

—  
日  
J A P A N  
本  
—



# 四國・千年物語列車五日

大步危峽谷・大洲城懷舊歲月・香川手打烏龍麵





## 鐵道遨遊・山里紀行

陶醉細緻藝色，  
逍遙駛回靜好年代。

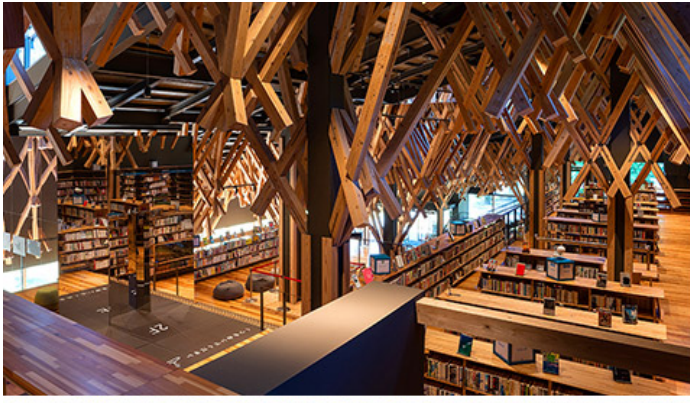
### 遊山巡旅・千年物語列車

以德島「遊山」習俗為靈感打造彩繪車廂，內裝結合四季風采和古民宅風格。沿潺潺溪流翻山越嶺，領略四國的奧祕風光。

### 千年物語列車・車上精緻餐

乘四國知名觀光列車，品嚐道地食材烹飪的精緻餐點，一路漫賞山林綠意、溪谷川流，沉浸秀麗風物詩（餐點為固定菜單，如貴賓有忌食或對特殊食材過敏，恕無法提供對應餐食，敬請知悉）。





## 純淨四國・神話鄉里

漫步雲上清風之町，  
心醉湛藍瀨戶內海，  
尋訪四國祕境，  
喚醒無盡感動。

### 雲上禰原町・隈研吾建築

禰原町改變隈研吾的設計與人生。巡訪雲上圖書館，一窺和風與禪意堆砌的負建築之美。

### 奇峭溪谷・大步危峽谷遊船

千萬年溪水沖蝕，雕刻出V字形的峽谷深壑。乘船徜徉，漫賞山林峭壁演繹的視覺盛宴。

### 日本三奇橋・祖谷藤蔓橋

樹枝與藤蔓編織搭建而成的渡橋，引領旅人展開奇險體驗，眺覽深山溪谷的壯闊風光。

### 巧心匠藝・土佐和紙工藝村

親手製作日本三大和紙之一的土佐和紙，輕柔撫觸有「蜉蝣羽毛」美稱的古法工藝美學。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他體驗，敬請知悉。



## 夢嶼悠情・夜語喃喃

沉醉質感飯店，悠緩夢音彷彿夜之鼻息，孵化星星的囁語。

### 歷史物語・三翠園

佇立於坂本龍馬出生的武士町，毗鄰高知城的和風雅宿，曾為土佐藩主後花園。客房古雅舒適，日式庭園詮釋四季風情和三翠情景，更是高知市區唯一設有天然溫泉的飯店。

### 大洲城下町飯店 Nipponia Hotel

風格獨特的大洲城下町飯店，以當地明治時期的木造屋舍，改為精緻舒適的和式客房，營造溫潤典雅的夢宿空間，豐富的文化榮登綠色米其林一星。

### 琴平溫泉・櫻之抄

曾列「百選溫泉飯店」四國地區排行第一，和洋式的夢宿客室，散發明淨洗鍊的日式居家風格。浸身療癒湯泉，飽覽四季幻化的季節麗景，尊享閒適自在的美好假期。

### 道後溫泉・古湧園 遙

細膩雅緻的日式溫泉飯店，和洋式客房舒雅薈萃。沉浸展望大浴場，慢享松山市景作伴的暖泉時光。散策3分鐘，即可抵達大名鼎鼎的道後溫泉本館，欣賞《神隱少女》靈感建築。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。





## 道地旬食・佳饌旅境

### 旬彩御膳・溫泉飯店會席料理

以精緻料理表現四季旬彩，滿桌的豐盛精巧令人食不暇給。身著浴衣休憩於沉穩的榻榻米空間，細細品味和式細膩美學，讓感官因佳饌而柔軟。

### 食藝美饌・歐風異國料理

入席高雅風尚餐廳，品嚐歐式藝術美饌，名廚技藝驚豔饕客，擺盤細膩猶如視覺饗宴。

### 道地溫潤・香川烏龍麵

彈牙麵條Q彈滑順，小麥清香與鮮美高湯交織，每一口都是香川純樸風情的極致體現。

貼心提醒：

- (1)若客滿或休息等情況，將調整為其他精選料理，詳如行前說明會資料所載。
- (2)照片為專業攝影師拍攝，擺盤、食材及菜色依季節調整，請以餐廳現場提供為準。



## 關於旅程，我想問的是

### Q1：為什麼要去四國？

夾在關西和九州之間的「四國」，譽為日本最後的祕境，四國有純樸的鄉村、明媚的山水、湛藍的瀨戶內海，以及高人氣的景觀列車，非常適合深度漫遊，絕對是您一生當中必訪的日本私房祕境。

### Q2：為什麼在四國要搭景觀列車？

四國的歷史和神話相當豐富，景觀列車結合了山海自然美景、風土民情、歷史神話，打造鐵道迷朝思暮想的觀光列車，從車廂外觀到內部裝飾，都洋溢著四國獨有的文化特色。

### Q3：四國景觀列車有什麼特殊體驗？

加利利配合行程的順暢度，安排搭乘四國景觀列車，讓您在祕境月台下車拍照，感受當地居民和小販的親切招呼，深刻體驗鄉村的樸實與熱情。

### Q4：請問四國景觀列車的餐食安排？

列車上的飲食採用在地食材，也會隨著季節更換菜色，列車團隊將獻上獨特的美味餐點。唯需要留意的是，餐點皆為固定菜單，如果您有忌食或對特殊食材過敏，恕無法提供對應餐食，敬請知悉。

### Q5：請問四國的飯店安排？

四國的溫泉非常著名，難得走訪四國鄉鎮，我們將精選入住高雅的日式溫泉旅館。加利利安排和洋式套房為主，享受溫泉飯店雅緻的環境和細膩的服務，沉浸在溫暖療癒的湯泉時光。

#如有任何問題，歡迎來電洽詢：

台北02-2717-3188 | 新竹03-578-5555 | 台中04-2369-2288 | 高雄07-586-9355

## 景點距離參考

愛媛松山 - 道後溫泉 5Km

道後溫泉 - 琴平 136Km

琴平++大步危 (千年物語列車) 約2hrs

大步危 - 祖谷 12Km

祖谷 - 高知 68Km

高知 - 禰原 83Km

禰原 - 大洲 60Km

大洲 - 愛媛松山 57Km

行車總公里數 約421 Km



🚆 列車    🚌 遊覽車    ● 景點城市



## 參考航班

長榮航空

### 去程航班

BR110 TPE/MYJ 台北/日本松山 06:35/10:10

飛行時數 2小時20分

### 回程航班

BR109 MYJ/TPE 日本松山/台北 11:05/12:55

飛行時數 2小時50分

(以上為參考資訊，實際航班時間及轉機點以說明會資料為最終確認。)





### 松山城

名列日本名城百選的★松山城，為四國地區規模最大的城堡，更是現存12座天守閣中，海拔最高的山城，獲米其林綠色指南二星評價。靜謐山丘襯托古城的潔白，為文史飄香之地塗抹風華。

### 松山城・纜車

松山城為日本少數設有★登山纜車的城堡，古代城郭與現代技術巧妙融合，讓攻城之旅更愜意。搭乘纜車輕鬆登上天守閣，360度俯瞰城市光景，心醉於覆上風和日麗的景緻。



### 道後溫泉

日本三大古湯之一▲道後溫泉，早在《萬葉集》7至8世紀和歌便有記載。獲評為米其林指南三星景點，以夏目漱石《少爺》舞台背景聞名，更為吉卜力電影《神隱少女》「油屋」的建築藍本。



早餐：飛機上

午餐：日式會席料理

晚餐：飯店內和風旬彩御膳 或 飯店內自助百匯



道後溫泉 古湧園 遙 / 或道後溫泉 茶玻璃 / 或同等級



【團費包含】★松山城（含纜車）。



# DAY 2

## 道後溫泉 - 琴平\*金刀比羅宮、手打烏龍麵體驗\*



### 琴平・金刀比羅宮

每年超過400萬人參拜的▲金刀比羅宮，座落象頭山，供奉著「金毗羅」海上守護神。參拜之路的千級石階令人歎為觀止，沿途可經「燈明堂」、「旭社」等重要文化財。

### 中野烏龍麵學校DIY

日本三大烏龍麵之一「讃岐烏龍麵」，是「烏龍麵之鄉」香川縣最自豪的道地美食，麵條Q彈滑順、充滿嚼勁。造訪▲中野烏龍麵學校，★體驗親手製麵，揉、擀、切、煮，饒富趣味。



### 琴平溫泉

相傳受到金刀比羅宮神明眷顧，而湧出的▲琴平溫泉，深受參拜信徒和遊客的喜愛。琴平溫泉的泉質屬於鹼性單純泉和放射能泉，觸感柔滑、溫暖療癒，可促進血液循環，緩解身體痠痛，達到身心放鬆。



早餐：飯店內享用  
午餐：香川烏龍麵套餐  
晚餐：飯店內和風旬彩御膳



琴平溫泉 櫻之抄 / 或御宿 敷島館 / 或琴參閣 / 或同等級



【團費包含】★中野烏龍麵學校DIY。

# DAY 3

## 琴平++千年物語列車++大步危\*峽谷遊船\* - 祖谷\*藤蔓橋\* - 高知



### 千年物語列車

高人氣的「遊山」鐵道★千年物語列車，由三節彩繪車廂組成，內裝以古民家和四季為靈感，打造木質溫潤空間。透過景觀窗，沿途漫賞祖谷溪流、田園河谷、森林峻嶺，深刻感受四國千年氛圍。

### 大步危・峽谷遊船

隸屬劍山國定公園的▲大步危峽谷，經大自然鬼斧神工之力於2億年歲月中的雕蝕，形成聳立岩壁、V字峽谷等險峻奇景，獲指定為國家天然紀念物。★乘船徜徉碧綠川流，斑斕地形壯麗迷人。



### 祖谷・藤蔓橋

德島縣代表景點★祖谷藤蔓橋，曾為深山溪谷地帶唯一交通設施，與山梨縣猿橋、山口縣錦帶橋，並列「日本三奇橋」。以樹枝編織搭建而成，距離水面14公尺，驚心動魄的渡橋體驗刺激無比。



早餐：飯店內享用  
午餐：列車特色餐點  
晚餐：飯店內和風旬彩御膳



高知城下天然溫泉 三翠園 / 或城西館 / 或同等級



【團費包含】★千年物語列車+午餐、★大步危峽谷遊船、★祖谷藤蔓橋。



# DAY 4

## 高知\*土佐和紙體驗\* - 檮原\*雲上圖書館\* - 大洲



### 高知・土佐和紙工藝村QRAUD

榮登國家傳統工藝品的「土佐和紙」，以楮樹、結香與雁皮製成，輕薄而強韌，有「蜉蝣羽毛」之美稱。▲土佐和紙工藝村QRAUD座落仁淀川畔，特別安排★DIY體驗，一窺千年古法美學。



### 檮原・隈研吾雲上圖書館

建築巨擘隈研吾，為高知縣檮原町精心打造6座建築。▲雲上圖書館活用木頭樁接「地獄組裝」技術，並以檮原獨特的棚田為設計靈感，構築階梯式開放空間，令人猶如探險於溫潤書本森林。



### 大洲城・城下町

大洲素有「伊予小京都」之稱，漫步於▲大洲城城下町，彷彿穿越時光廊道，來到明治或大正時期，四周的建築、商店、紅磚屋、傳統市場等日常街景，洋溢著懷舊歲月的老派氛圍。



### 大洲城下町飯店 Nipponia Hotel

採「分散式飯店」風格的大洲城下町飯店，將城內許多間明治時期的木造屋舍，改造為精緻舒適的和式客房。全木造夢宿空間，流淌與眾不同的沉靜邃麗，豐富的文化榮登綠色米其林一星。



早餐：飯店內享用  
午餐：土佐特色料理  
晚餐：歐風異國料理



大洲城下町飯店Nipponia Hotel / 或同等級



【團費包含】★土佐和紙體驗。

# DAY 5 大洲 - 愛媛松山/台北



## 分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的記憶，滿載著異國浪漫情懷。無論是感動時刻、拍照打卡、購物祕笈，都烙印在您最深刻的回憶，歡迎您與我們分享！並期待未來與您再次環遊世界！



早餐：飯店內享用

午餐：飛機上

晚餐：溫暖的家











## 費用說明（訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員）

1. 費用包含：食（自理餐除外）、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中4200萬履約責任保險、500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
3. 團體如包含機票，則每人訂金NT. 20,000元。（如農曆春節期間或大聯盟職棒團或特殊團體，訂金為NT. 40,000元）
4. 部分團體不含機票，則每人訂金NT. 20,000元。（特別說明：若團體不含機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員）
5. 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
6. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
7. 行程交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

## 餐食、文化說明

1. 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
2. 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
3. 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求（例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等），我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30日，主動告知旅遊專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
4. 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色（調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團）。
5. 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14日，主動告知旅遊專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
6. 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

## 行程、交通說明

1. 航空公司、飯店、餐廳、景點順序和景點停留時間之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點、景點距離等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動將通知，並依行前說明會資料為準。
2. 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時（從車庫發車時間開始計算），以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
3. 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
4. 航空公司座位安排：團費包含的機票類型為「團體機票」，不適用出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如靠窗、靠走道等），座位由航空公司安排，多依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排坐在一起，敬請知悉。
5. 景點、飯店、餐食照片或影片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。
6. 本公司將贈送每位貴賓出國期間之免費網路（規格為網卡或Wi-Fi機，恕不挑選）。歸國後請依領隊指示隨團歸還，機器或配件若遺失、損壞或逾期歸還，須照價賠償或繳交逾期費。

## 飯店說明

1. 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差（房型以單人房為主），因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
2. 團體選用標準房型，房型皆由飯店统一安排分配，恕無法指定房型，也無法指定家人朋友的房間都在隔壁或同層樓，或是有無景觀，請依行前說明會資料為準，敬請知悉（導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證）。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
3. 飯店房型通常為兩張床，少有一張大床。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
4. 報名3人同房時，床型為加床模式且以沙發床或行軍床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。

## 護照說明

- ◎持中華民國護照貴賓務必確認（需有身份證號碼），進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
  - ◎持第三國護照身份入出國需注意：
1. 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
  2. 第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。